# 簡単お料理レシピ



材料(4人分) 茄子 3本 ごま油 大さじ1 生姜 1かけ ◎めんつゆ 3倍濃縮 大さじ3 @7K 200cc ねぎ(小ねぎ箸) 2本

## 温かいままでも冷やしても美味しい 焼きなすの煮びたし

- 1. 生姜は干切りにします。 のの材料をあわせておきます。
- 2. へたを取った茄子を半分に切り、総に1 cm幅の 切れ目を入れます。 フライパンにごま油を入れて熱し、茄子が重ならな いように並べて両面を焼きます。
- 3. 両面が焼けたら、1 であわせためんつゆを加え、 中弱火で煮立てます。 煮立ったら弱火にし、1~2分煮込んだら火を止めて、 茄子に味を浸み込ませきす。
- 4 茄子をお皿に盛りつけ、小口切りに切ったねぎと 生姜をのせてできあがりです。

ポストに 広告チラシなどが たまっている

建物の周りが 傷んで壊れて きている

敷地内に ゴミが不法投棄 されている

雑草が伸びて 近隣に迷惑を かけている

地域限定特別サービス

# 空き家見回り隊 始めました!

詳しくは お問い合わせ ください!





当社は創立41周年!お客様の「安心・安全・快適」をサポートします。



営業所: 越谷·行田·小山·館林·古河

http://www.fco.co.jp

http://www.fco.co.jp •E-mail:fuji@fco.co.jp



# さ十たより

(平成28年)2016年夏号 No. 23 富士コントロール株式会社



# 社長であいさつ

お客様満足、従業員・協力工事店満足さい、会社満足は三位・体であり、 どれが欠けても成り立たないと当社は考えます。お客様に安心・安全・保道な 生活をいて頂く上で、父母な建物・機器のメンテナンスをすべて対心できるよう 社長:小高正嘉 (おだか まさよし) 日々改善に努めております。





#### 知つ得情報\*\*\*\*\*

~夏を涼しく過ごすために~ 扇風機の活用方法

ふじ君のライフサポート・・・・・・ ペット編

なるほど!浄化槽・・・・・ 浄化槽の種類 お客様からよくあるお問い合わせ 柿さんの豆知識

P2~3 感謝祭・サービス一覧・・・・・

第14回地域ふれあい感謝祭開催しました!

P8

弊社サービス一覧

P4~5 レシピ・他・・・・・

簡単お料理レシピ

空き家見回り隊始めました!



# 细湯情報

# ~夏を涼しく過ごすために~

# 1. グリーンカーテンを付ける

アサガオやゴーヤなどつる状の植物を、窓全体にはりめぐらせることで、遮光と冷却の効果があります。

冷却効果は植物の蒸散が気化熱を奪い、植物自体か外気より低い温度に保たれるため周囲の気温上昇が抑えられるためです。

また、植物と外壁の間にほどよい湿気(水分)が滞留するので、水の気化熱を利用する冷風扇のように冷やされた空気が風にのって室内に送られ、私たちに涼感をもたらしてくれます。

グリーンカーテンを設けることで外壁の温度上昇を10数と抑えられるという調査結果 もあり、空間機器の節電効果にもつながるとされています。今年は無理かな…という人は、「よしず」に水を挂しけることでも植物と同じ蒸散作用を得られるようです。

# 2. 遮熱グッズを利用する

クギが打てない窓辺やマンションのベランダにも簡単に取りつけられるおしゃれなUVカットスクリーンは、太陽熱と紫外線をカットして風だけをいじ地よく通してくれます。また窓ガラスに直接貼る遮熱UVカットフィルムや遮熱効果のある網戸などもあります。 2階の窓やバルコニーにも設置でき、光がほどよく入るので室内の明るさもキープできます。使わないときには、巻き上げればコンパクトに収納できます。



# 3. ベランダにすのこを敷く

バランダのコンクリートの照り返しが室温を上げている場合は、バランダにすのこを敷くのも一案です。木材はコンクリートなどとよれて素材が持つ熱容量が小さく、蓄熱も放熱もしづらいという特徴があります。 蓄熱や照り返しが抑えられるのでコンクリートよりも心地よい風が室内に通るようになります。



すのこは、お風呂用の水に強いひのき製がおすすめです。屋外で雨や風にさらされる ため、屋外木部用の防腐塗装することが必要ですが、お手軽・ローコストな DIYで、 暑い夏を涼しく過すことができます。

# ~簡単リフォームで快適に過ごす~

開口部が「枚板の窓ガラスの場合、タトの熱がどん どん入って来てしまいます。2枚のガラスの間に空気 層をもたせた『複層ガラス』なら、断熱効果がなよと 2倍にアップします。そのためタト気の影響を受けた くくなるので、エアコン効率もぐっと上がります。



アタッチメント付のものなら、今ある窓をそのまま活か して、ガラス部分だけ取り替えることができます。



# ~扇風機の活用方法~

- ○**扇風機は部屋対角線(窓・窓または窓・ドア)に置く**と、風 がスムーズに通り抜けて快適です。
- ○**扇風機の前に氷入りの洗面器を置く**と涼しい風になります。できれば、その前に足湯をすると更に涼しさが倍増します。
- ○部屋の熱い空気は、**扇風機を窓の外に向けて稼働する**と すんなりと抜けます。

-2-



# ペットと共に難しく意うすには・・・・



犬や猫などのペットも家族の一員として家の中て共に暮らす人が増えてきました。

# ■天井や壁クロスの臭い

ペットのトイレまわりの消臭や除菌には『酢』が最適です。アルカリ性の汚れに強い酢は、汚れが落ちるのと同時に、消臭や除菌までできます。

お酢の臭いが気になる場合には、Lモンを使っても消臭・除 菌ができます。

### ◎こんなリフォームもあります

ペットのニオイを消臭したり、アレルギーの 原因になる乾燥や湿気を防いだりする 壁材が天井オオもあります。





# ■ペットの脱臼を防ぐ

犬のけがで多いのか、表面がツルツルした床で滑って関節が脱臼してしまうことです。そこで床の滑り止め対策として、『コルクマット』を敷くのがお勧めです。

コルクという材質は弾力性、柔軟性ともにとても優れており、 滑り止めとして床に敷くものとしてはぴったりです。

また、はしゃいで飛び跳ねたり、ソファなど高いところから飛び降りても、コルクマットの弾か性はショックを軽減し、犬の足腰にとてもやさしいのです。

衛生面においてもカーペットや絨毯のように抜け毛がからまず、粗相をしても掃除が簡単などのメリットもあります。

## ◎こんなリフォームもあります

最近は、滑りにくいフローリング材などがあります。また、洗済やブラシを使って水洗いができる畳も登場しました。



# ■爪研ぎを止めさせる

猫は主に、柑橘系や酢、ココナッツ系の臭いを嫌がる傾向にあるため、これら成分が含まれている『爪とぎ防止スプレー』を塗布すると、比較的多くの猫に効果が見られるようです。ただし、その臭いに慣れてしまうと再び爪とぎを始めてしまう猫もいるので、嫌がっている間に次の爪とぎ場を準備してあげるとよいでしょう。

また壁を保護するための、透明の爪とぎ保護シートを貼る方法もあります。

### ◎こんなリフォームもあります

ペットを室内に飼っているご家庭には、耐久性クロスがオススメです。特殊なみルム層が表面にあることで、たとえつめで引っ掻いても傷が付きにくいです。



# ■ベットドアをつける

ドアや網戸にパット用のドアを取り付けて、パット専用の通り通を作ることができます。パットドアは、室内を気ままに移動したいネコちゃんを束縛することなく、空間を仕切れます。 また音や冷暖房を室外に漏らさず、常時パットのためにドアを開閉するヒトの不便さも解消できます。

## ◎こんなリフォームもあります

最近では、ペット用の通り抜けドアの他に、鳴き声が聞こえにくくなるドアなどもあります。



通常の引戸のドアに比べて耳に聞こえる音の大きさを 約半分にすることができる防音タイプの引き戸もあり きす。音漏れが気になるペットの鳴き声も、しっか り防ぎます。



このコーナーでは、浄化槽の正しい知識と、普段 の生活の中でちょっとした気配りのポイントをお 伝えしていきたいと思います。

浄化槽には大きく分けて2つのタイプの浄化槽 があります。



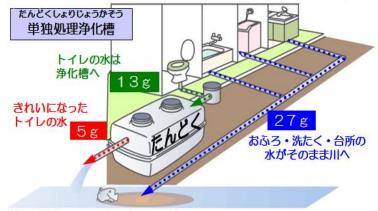
現在、新しく設置される浄化槽は、こ のタイプで、家庭から排出される生活 排水(トイレ、浴室、洗濯、台所)が全て 浄化槽を通って処理された後、放流さ れます。

大人1人が、1日当たりに流す汚れの量 (BOD)は、平均40gとされていて、合併処理 浄化槽では、その汚れが10分の1まで減らさ れて放流されます。

みなし浄化槽と呼ばれ、トイレの排 水のみ、浄化槽を通って処理される タイプです。

おふろ・洗濯・台所の水はそのまま 放流されるため、川の汚染につなが ります。

現在は新規に設置する事は出来ません。



32g 川に入るよごれの量

# 我が家の浄化槽はどつち?

- ■合併処理浄化槽と単独処理浄化槽の見分け方
  - ①設置年数が15年以内の浄化槽は、基本的に合併浄化槽が設置されている
  - ②15年以上前に設置された浄化槽で、マンホールの蓋が3つ以上ある場合は、 合併処理浄化槽と思われる



# お客様からよくあるお問い合わせ

#### Q. ペットの糞をトイレに流しても良いの?

A. 基本的に動物の糞は、浄化槽に流さないでくださ い。犬や猫など動物の糞は繊維質が多く、浄化槽 で分解しにくいため、詰まりの原因になり、浄化槽 への負荷が高くなり、水質の悪化や清掃時期を早 める事につながります。ペットの糞も分解できる生 ゴミ処理機もありますのでお勧めします。

# 柿さんの

## 浄化槽の大きさを決めるのは?

一般戸建ての浄化槽の大きさ(人槽)を決定するのは使用 人数ではなく、建物の延べ床面積で決められているんです。 現在の基準では、130㎡以下の場合は5人槽、130㎡を超え る場合は7人槽、2世帯住宅(浴室及び 台所が2つ以上あ る)は10人槽と決められています。

戸建て住宅以外の建物や施設についても大きさや使用用途 などにより、算定基準が細かく決められています。

# 第14回 地域ふれあい感謝祭 開催しました! 2016年5月27日(土)10:00~16:00 5月28日(日)10:00~15:30 会場:弊社敷地内











当日は、440名近くのお客様にご来場頂 きました。ご来場頂きました皆様に、厚く御 礼申し上げます。



# ◎ご協力頂いたお店様を一部ご紹介します

美味しいお酒を たんまりと・・・

のまっしょ元 (栗橋)53-0817 (南栗橋)52-1009

自家製麺が たまらない!!

ラーメンみみずく 52-3329

味自慢の もつ煮・やきとり

居酒屋けんぱち 52-4328

記念日には きれいなお花を

フラワーパレット 55-1187

# 【弊社サービス一覧】





•排水設備工事

・トイレ・洗面

•浄化槽関連工事

· 浄化槽保守点検 · 管理



キッチン詰まり工事



- ・本下水切り替え工事
- シロアリ消毒(予防・駆除)
- ・空き家見回り隊

-6-

**—7**—